

Questions about the COVID-19 vaccines? Get the facts, then decide.

The vaccines are safe and effective

- There have been 30+ million COVID cases and 500,000+ COVID deaths in the US. (CDC, March 25, 2021).
- The Pfizer, Moderna, and Johnson & Johnson vaccines have FDA authorization, after 3-phase testing on tens of thousands of people.
- Experts agree, these vaccines are safe and effective. (FDA, March 24, 2021).
- The American College of Obstetrics and Gynecology recommend pregnant and nursing people get vaccinated.
- Even if you had COVID, you should still get vaccinated (CDC May 7, 2021).

The vaccines are for everyone

- All the vaccines are free, regardless of immigration status.
- Every person over 12 years old living in The US is eligible for a vaccine.

The vaccines are our path forward

- People who are fully vaccinated, meaning 2 weeks from their final Pfizer, Moderna or Johnson & Johnson shot, can safely spend time with other fully vaccinated people mask-free.
- To safely achieve herd immunity, and lower the amount of virus spreading, the majority of us need to be vaccinated (World Health Organization, December 31, 2020).

Once you get your shot

- You may experience side effects including arm soreness, fatigue, muscle pain, and fever. These symptoms subside within 3-4 days.
- Wait 2-weeks after your final dose to gather mask-free with other fully vaccinated people.
- Mark your calendars! Return to the same clinic location for your second dose (after 3 weeks for Pfizer and 4 weeks for Moderna)

Which vaccine is right for me?

Experts recommend getting the first vaccine that becomes available to you.

Register at myturn.ca.gov or call (833) 422-4255

OR if you do not have internet access:

Call the "Get the Jab" NCO Hotline at (707) 467-3239.

Leave a message and someone will help find a clinic right for you.

Make sure your information is from *trusted sources*: The Centers for Disease Control and Prevention (www.cdc.gov) and The California Department of Public Health (www.cdph.ca.gov).

This message has been reviewed and approved by Mendocino County Public Health Officer Dr Andy Coren. Date printed 5/17/2021

**Sanitize Stay at Home Social Distance
Get Your Vaccine Wear A Mask**

¿Tiene preguntas sobre las vacunas contra COVID-19? Obtenga los hechos y decida

La vacunas contra COVID-19 son seguras y efectivas

- Las vacunas Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson tienen autorización de parte de la FDA después de 3 etapas de procesos y procedimientos y fueron estudiadas en pruebas clínicas con decenas de miles de personas. Los expertos coinciden en que las vacunas son seguras y efectivas. (FDA, 24/3/21).
- Ha habido más de 30 millones de casos de COVID-19 y más de 500.000 muertes en los Estados Unidos. (CDC 25/3/21).
- El Colegio Estadounidense de Obstetricia y Ginecología recomienda la vacuna para mujeres embarazadas.
- Es imposible que una vacuna altere el ADN. (CDC, 18/3/21).
- Aún si Ud. tuvo COVID, todavía debe vacunarse (CDC, 7/5/21)

Las vacunas son para todos

- La vacuna es gratis y está disponible para todos, independientemente de su estado migratorio o de ciudadanía.
- Cada persona mayor de 12 años que vive en los Estados Unidos es elegible para una vacuna.

La vacuna es nuestro camino hacia adelante

- Las personas que están completamente vacunadas, en el sentido que han pasado dos semanas después de su segunda dosis de Pfizer o Moderna o dos semanas después de una dosis de Johnson & Johnson, pueden visitar a otras personas completamente vacunadas con seguridad.
- Para lograr con seguridad la inmunidad colectiva contra COVID, la mayoría de nosotros necesitamos ser vacunados, así se reduce la cantidad del virus de ser capaz de propagarse por toda la población (Organización Mundial de la Salud, 31/12/2020).

Una vez que se haya vacunado:

- Puede experimentar efectos secundarios mínimos incluyendo dolor, fatiga, dolor muscular y fiebre. Estos síntomas generalmente desaparecen en 3-4 días.
- Hay que esperar hasta 2 semanas después de su final dosis de Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson para reunirse con otras personas vacunadas sin necesidad de usar mascarillas.
- Marque su calendario y regrese a la misma clínica, lugar para recibir su segunda dosis (3 semanas después para Pfizer y 4 semanas después para Moderna)

¿Qué vacuna es la adecuada para mí?

Los expertos recomiendan obtener la primera vacuna que esté disponible para Ud.

Regístrese en [Myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov), O si no tiene acceso a Internet:

Llame a la línea de NCO "Get the Jab": 707-467-3239.

Deje un mensaje y le ayudaremos a encontrar una clínica que sea ideal para Ud.

Asegúrese de obtener información de fuentes fiables: El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, conocido como el CDC (www.cdc.gov) y el Departamento de Salud Pública de California (www.cdph.ca.gov).

Este mensaje ha sido revisado y aprobado por el Oficial de Salud Pública del Condado de Mendocino, Dr. Andy Coren. Date printed 5/17/2021

**DESINFECTE USE SU MASCARILLA VACÚNESE
MANTENGA LA DISTANCIA SOCIAL QUÉDESE EN CASA**